

# ORGANISME DE FORMATIONS EN SANTE SEXUELLE PUBLIQUE



## RESEAU DE SANTE SEXUELLE PUBLIQUE

Un défi majeur de la formation des professionnel·le·s sur la thématique de la santé sexuelle consiste à organiser des apprentissages qui auront des impacts appréciables sur les pratiques professionnelles.

C'est pour relever ce défi, que le RSSP propose quatre formats/cursus de formation-action visant à accompagner les professionnel·le·s non-sexologues dans leur quotidien, en accord avec la charte de santé sexuelle publique.

## PUBLICS

Nos formations s'adressent à tous les professionnel·le·s de santé non sexologues tels que : acteurs et actrices de santé associatifs (animateurs et animatrices d'action) assistantes sociales, juristes, personnels de CeGIDD, HP infectiologie, infirmiers et infirmières, psychologues, sages femmes, personnels de santé, médecins...

## OBJECTIFS

- > Renforcer des pratiques positives, bienveillantes et respectueuses des personnes, usagères et professionnelles.
- > Clarifier les attitudes et les postures, pour permettre aux professionnel·le·s non sexologues de devenir, consciemment et volontairement, respectueux·se·s de soi et des autres : analyses et échanges en groupe sur nos pratiques et attitudes (freins, peurs, légitimité, habitudes, attentes et leviers d'actions).
- > Consolider les habiletés d'intervention via l'intégration des nouvelles compétences et l'enrichissement des connaissances existantes sur la santé sexuelle (théorique, clinique et opérationnel).
- > Accentuer l'implication, la motivation et l'autonomie des professionnel·le·s afin de favoriser une pratique confortable en accord avec nos valeurs (cf. charte du RSSP). Cette posture d'ouverture bienveillante encouragera l'autonomie des usagers et usagères.

## COMPETENCES ATTENDUES

**Savoir informer, conseiller et orienter de manière efficace dans le parcours santé sexuelle.**

Ces compétences s'étayent sur :

- Des connaissances en santé et sexualité permettant une information de premier niveau ;
- Un sentiment de légitimité face à l'abord des questions de sexualité et d'intimité ;
- L'adoption d'une posture confortable et en adéquation avec ses propres capacités.

## CONTENUS

### Dimension théorique

Des interventions théoriques et thématiques introduisent et approfondissent les savoirs nécessaires aux professionnel·le·s pour répondre aux questions soulevées par les groupes sociaux et les personnes dont ils/elles s'occupent. La santé sexuelle y est abordée dans une perspective pluridisciplinaire, croisant des références psychologiques, socio-culturelles et bio-physiologiques.

### Mise en pratique

Pour renforcer la théorie, le RSSP propose des ateliers permettant l'intégration des connaissances théoriques acquises lors de la formation, via l'analyse des pratiques issues du milieu professionnel des participant·e·s. Ces ateliers offrent des sessions réflexives et visent, à partir de situations concrètes, à adopter des postures et conduites adaptées et confortables pour chacun·e : professionn·le·s et usagère·ers.

### Perspective méthodologique

La mise en pratiques des connaissances permet de rendre systématique les modes de relation et le sentiment de légitimité. L'assurance acquise permet d'élargir les compétences et l'utilisation d'outils spécifiques adaptés aux situations et aux personnes : cartographie des spécialistes pour une orientation au plus juste, amélioration des conduites négatives et improductives ou le renforcement des conduites positives.

# FORMATIONS EN SANTE SEXUELLE PUBLIQUE

## ORGANISATION

Les formations dispensées par le RSSP sont modulables selon les besoins et/ou les demandes d'accompagnements spécifiques entourant la pratique des personnels de santé non sexologues en santé sexuelle. Pour ce faire, l'équipe du RSSP a élaboré un socle proposant les concepts de base en santé sexuelle et la présentation du réseau de santé sexuelle publique. Ce socle permet l'orientation efficace des usager·e·s du système public. A ce socle s'ajoute le renforcement de la réflexion sur le parcours de soins dans le cadre de la santé sexuelle : prévention, repérage, informations, counseling, mais également réflexion sur la posture professionnelle et institutionnelle.

## 1. MODULE DE BASE : CONCEPTS DE SANTE SEXUELLE + RESEAU

- L'apprentissage de ce module transmet des informations nécessaires à une compréhension holistique de la santé sexuelle. Y sont abordés :
- **Concepts de base en sexologie** et approfondissement des connaissances cliniques autour des pathologies et des troubles sexuels : troubles du désir, du plaisir, dysfonctions organiques (érection, lubrification...), dyspareunies, vaginisme, conséquences iatrogéniques (prostatectomie, cancers...);
- **Présentation du réseau RSSP** pour une orientation efficace les usagers et les usagères.

**Durée: 1/2 journée**

## 2. SESSIONS D'ANALYSE DE LA PRATIQUE

Ces sessions permettent de consolider, dans la mise en pratique et l'analyse de cas concrets, les conceptions de la santé et leur rapport à la sexualité sous différents aspects (comportementale, affective et reproductive) et différentes dimensions (intrapysychique, interindividuelle et culturelles).

- **Approche en terme de savoir-être dans la communication sur la sexualité.** Cette démarche permet aux professionnel·le·s de santé de mieux identifier ce qui relève d'une prise en soins sexologique afin de participer au dépistage précoce des problématiques liées à la sexualité, de réaliser des interventions brèves, et de pouvoir orienter (parmi les personnes identifiées dans le réseau) les usager·e·s de manière plus efficiente. Attitude : non jugement, bienveillance, normes sociales et attentes sanitaire  
Positionnement des individus dans le cadre de la prise en charge de la santé sexuelle.
- **Ateliers** : analyses et échanges en groupe sur les pratiques et attitudes de chacun et où l'ensemble des sujets sensibles seront abordés et pourront étre approfondis (freins, peurs, légitimité, habitudes,

attentes et leviers d'actions) afin de permettre la libération de la parole autour de l'intimité.

- **Techniques de repérages précoces** et d'interventions brèves (de type RPIB) en matière de santé sexuelle.

**Durée: 2½ journées en consolidation module 1 ou session de 2h**

## 3. ELABORATION AUTOUR D'UNE PROBLEMATIQUE PRECISE

Chaque contexte et chaque population provoquant des dynamiques singulières il est habituel de constater que certaines institutions ou certaines équipes rencontrent des difficultés particulières. L'équipe du RSSP propose de réfléchir avec les participants sur la réponse à apporter à cette situation. La problématique sera évaluée avec les institutions demandeuses. Au terme de cette évaluation, le RSSP proposera un bilan et un programme de formation personnalisé : apport de connaissances plus conceptuelles et théorico-cliniques, analyse de pratique ou de supervision...

**Durée: 5 ½ journées**

## 4. APPROFONDISSEMENT DE PROBLEMATIQUES SPECIFIQUES (LISTE NON EXHAUSTIVE)

- Les problématiques autour des questions de genre et des identités ;
- Les violences (de genre, conjugale, sexuelles, institutionnelles, excision, harcèlement) ;
- Les usages de substances psychoactives (toxicomanie, ou conduites récréative : chem-sex et SLAM),
- Les réseaux sociaux ;
- La santé reproductive ;
- La prévention des risques (TasP, PrEP) ;
- La place de la culture ...

**Durée: à définir selon les besoins**

Pour toutes demandes de formations, merci de bien vouloir envoyer votre demande d'inscription •

Par courrier RSSP Formations, 15 rue du Faubourg du temple 75010 Paris • Par mail: [reseaudesantesexuellepublique@gmail.com](mailto:reseaudesantesexuellepublique@gmail.com)

À réception de la demande, une convention de formation sera adressée en fonction de la prise en charge ou de la subvention